

Согласовано  
на Совете родителей  
№ 1 от «25» августа 2023г

Утверждаю  
Директор школы  
Ю.П.Кулагина  
Приказ № 78  
от «25» августа 2023г.

Принято  
на Педагогическом  
Совете  
Протокол №1  
от 25.08.2023 г.

Директор

Кулагина Ю.П



**Режим занятий воспитанников  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения МКОУ  
«Мирновская средняя школа №34» (дошкольная группа)**

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников МКОУ «Мирновская СШ №34» (дошкольная группа) и (далее – дошкольная группа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", Уставом МКОУ «Мирновская СШ №34».

Образовательная программа дошкольного образования МКОУ «МИРНОВСКАЯ СШ №34» (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА) реализуется в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы дошкольной группы**

Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольная группа функционирует в режиме: 9,5-часового пребывания – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Образовательная программа дошкольного образования МКОУ «МИРНОВСКАЯ СШ №34» (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА) реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.00.

Во время занятий воспитатель проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия с воспитанниками проводятся в групповых помещениях, физкультурном зале в соответствии с утвержденным расписанием.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с воспитанниками от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатель проводит гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Формами двигательной деятельности детей в ОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

Занятия по физическому развитию воспитанников в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования МКОУ «МИРНОВСКАЯ СШ №34» (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА) организуются 3 раза в неделю.

Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

