

Утверждаю  
Директор МКОУ «Мирновская СШ №34»

Ю.П.Кулагина  
Приказ № от 02.09.2024 г.

Режим дня  
в разновозрастной группе в период  
с 1 сентября по 31 мая

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. НОД(старшая подгруппа)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.00-17.30

*Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)*

Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.30-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00-17.30

