

Утверждена  
Решением  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ Ю.П.Кулагина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 02.09.2023 г.

**Учебный план  
непосредственно образовательной деятельности в дошкольной группе  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Мирновская средняя школа №34»  
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мирновская средняя школа №34» (дошкольная группа) разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N 2;
  3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
  4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 №373 ;
6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 №30384)
7. Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. № 2/15)
8. Письма «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации» от 28.02.2014 г. №08-249
9. Приказа департамента образования Тульской области №583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» и инструктивных писем к нему;
10. Устава Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мирновская средняя школа №34»;
11. Образовательной программой Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мирновская средняя школа №34» (дошкольная группа) (далее – МКОУ «Мирновская СШ №34»)

## **Пояснительная записка к учебному плану дошкольной группы МКОУ «Мирновская СШ №34» на 2024-2025 учебный год**

Учебный план на 2024 - 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 02.09.2024 года и заканчивается 28.05.2025 г. в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024 - 2025 учебном году в МКОУ № 34 функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности с 4 возрастными подгруппами:

Младшая подгруппа - 3-4 года

Средняя подгруппа - 4-5 лет;

Старшая подгруппа - 5-6 лет;

Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет).

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКОУ «Мирновская СШ №34» (дошкольная группа).

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с ФГОС ДО, с учетом Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, М: «Мозаика-Синтез»,2019.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В середине учебного года с 30.12.2024 г. по 14.01.2025 г. и с 27.05.2024 г. по 31.08.2024 г. для детей организуются каникулы, во время которых не проводится непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся спортивные и музыкальные праздники, спортивные и подвижные игры. В летнее время увеличивается продолжительность прогулок.

Педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста) проводится 2 раза в год: в сентябре и мае текущего учебного года. Продолжительность педагогической диагностики определяется следующими временными рамками: младшая, средняя группы-2-3 недели, старшая и подготовительная к школе группа- 2 недели.

## Учебный план непосредственной образовательной деятельности для детей

### 3 – 4 года

Непосредственно образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недель по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	45	108	1620/27
Познавательное развитие	Познавательнo-исследовательская деятельность	ФЭМП	1	15	36	540/9
		ОПСОиП	1	15	36	540/9
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	15	36	540/9
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое развитие		Рисование	1	15	36	540/9
	Изобразительная	Лепка/аппликация	1	15	36	540/9
	Музыкальная	Музыка	2	30	72	1080/18
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов				
	Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
<b>ИТОГО</b>			<b>10</b>	<b>150</b>	<b>360</b>	<b>5400/90</b>

На основании п. VI Гигиенических нормативов по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиНа 1.2,3685-21 для детей 3-4 года продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут.

Продолжительность дневной, суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку продолжительностью не более 2 минут. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 4 лет организуется 3 раз в неделю.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, входит реализация образовательных технологий Н.Е.Варенцовой «Обучение дошкольников грамоте» на занятиях по развитию речи.

## Учебный план непосредственной образовательной деятельности для детей 4-5 лет

Непосредственно образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объем времени и минут	Количество	Объем времени
			о	минут	о	мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая Культура	3	60	108	2160/36
		Физическая культура на воздухе	1	20	36	720/12
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1	20	36	720/12
		ОПСОиП	1	20	36	720/12
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	20	36	720/12
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	20	36	720/12
		Лепка/аппликация	1	20	36	720/12
	Музыкальная	Музыка	2	40	72	1440/24
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов				
	Трудовая (самообслуживание элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			10	200	360	7200/120

На основании п. VI Гигиенических нормативов по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиНа 1.2,3685-21 для детей 4-5 лет продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку продолжительностью не менее 2 минут.

С детьми пятого года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется воспитателем 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на открытом воздухе. В холодный период года: в безветренную погоду при температуре минус 9 градусов; при скорости ветра до 5 м/с при температуре минус 6 градусов, при скорости ветра 6-10 м/с при температуре минус 3 градуса.

В часть, формируемую участниками образовательными процессами, входит реализация образовательной программы Нищева Н.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» на занятиях по развитию речи.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности

## Учебный план непосредственной образовательной деятельности для детей 5-6 лет

Непосредственно образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недель по календарному плану графику)	
			Количество	Объем времени минут	Количество	Объем времени мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	2	50	72	1800/30
		Физическая культура на воздухе	1	25	36	900/15
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1	20	36	720/12
		ОПСОиП	1	20	36	720/12
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	20	36	720/12
		Обучение грамоте	1	20	36	720/12
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	2	50	72	1800/30
		Лепка/аппликация	1	20	36	720/12
	Музыкальная	Музыка	2	50	72	1800/30
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов				
	Грудовая (самообслуживание элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			12	275	432	9900/165

На основании п. VI Гигиенических нормативов по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиН 1.2.3685-21 для детей 5-6 лет продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 минут: 1 НОД проводится после дневного сна. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку продолжительностью не менее 2 минут.

С детьми шестого года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется воспитателем 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на открытом воздухе. В холодный период года: в безветренную погоду при температуре минус 9 градусов; при скорости ветра до 5 м/с при температуре минус 6 градусов, при скорости ветра 6-10 м/с при температуре минус 3 градуса.

В часть, формируемую участниками образовательными процессами, входит реализация образовательной программы Нищева Н.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» на занятиях по развитию речи.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006 г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с

учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;

- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности.

### Учебный план непосредственно образовательной деятельности для детей 6-7 лет

Непосредственно образовательная деятельность						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание НОД		В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин/час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	2	60	72	2160/36
		Физическая культура на воздухе	1	30	36	1080/18
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	2	60	36	2160/36
		ОПСОиП	1	30	72	1080/18
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	2	60	72	2160/36
		Обучение грамоте	2	60	72	2160/36
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	2	60	72
Лепта/аппликация			1	30	72	1080/18
Музыкальная		Музыка	2	60	72	2160/36
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				
	Трудовая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а				
	(самообслуживание элементарный бытовой труд)	также проводится в ходе режимных моментах				
Итого			15	450	540	16200/270

На основании п. VI Гигиенических нормативов по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиН 1.2.3685-21 для детей 6-7 лет продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут: 1 НОД проводится после дневного сна. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку продолжительностью не менее 2 минут.

С детьми седьмого года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется воспитателем 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на открытом воздухе. В холодный период года: в безветренную погоду при температуре минус 9 градусов; при скорости ветра до 5 м/с при температуре минус 6 градусов, при скорости ветра 6-10 м/с при температуре минус 3 градуса.

В часть, формируемую участниками образовательными процессами, входит реализация образовательной программы Нищева Н.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» на занятиях по развитию речи.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности

